

正恵寺

大人気！

# お寺体験& お抹茶を楽しむ会

に来ませんか？

2025年9月6日(土)



お寺の本堂で夏の疲れを癒し、心静かなひと時を過ごしませんか？ 坐禅、写経などはストレス軽減、集中力向上、心の安定に効果があると言われています。どなたでもご参加いただけますので、3時間の「プチ修行体験」にいらしてください。美味しいお抹茶セットを用意して、皆さまをお待ちしております。

## 【募集要項】

日 時 9月6日(土)9:00~12:00  
場 所 正恵寺本堂  
募 集 人 数 好評につき先着 10名  
持 ち 物 手ぶらでいらしてください  
参 加 費 1,000円

## 【体験内容】

坐禅、読経、写経(作成した写経は正恵寺に奉納いたします)、下坐・作務(掃除など)  
体験のあとは、お抹茶とお菓子のセットを楽しんでいただきます。

## 【お申込み・お問い合わせ】

正恵寺  
野田ほたるローズガーデン管理事務所  
TEL 04-7196-6205

私たちがお待ちしています  
正恵寺住職&スタッフ一同

