

ほたるびたより

Vol.14

日本臯月協会五霞支部共催

盛夏の涼を愉しむ

盆栽とお茶のひととき



花の盆栽の代表格として人気の高い臯月の盆栽を愛でながら、冷茶と夏菓子をお楽しみください。

【日時】令和8年7月26日

① 9時～②10時～③11時～
(各回定員30名)

【会場】野田ほたるローズガーデン

【参加費】無料

【ご予約・お問い合わせ】

TEL04-7196-6205(管理事務所)

※雨天時も開催いたします。

※キッチンカーまたはケータリングのお食事をご用意しております(有料です)



今月の位職のことば

行住坐臥 ぎょうじゅうざが

「初盆に当たりて」
日本では盆と正月は家族が集まり仏事や墓参りをする風習がある。麦やコメの収穫を祖先に感謝して、供物を供えることから始まったとされる。

また、仏教で「お盆」は正式には「盂蘭盆(うらぼん)」といい、その由来として、ウランバナ【逆さ吊りの苦しみ】の教えがある。釈迦の弟子・目連尊者は、神通力で亡くなった母を見たところ、餓鬼の世界で苦しんでいることを知る。釈迦へ相談すると、多くの僧侶と餓鬼へ食べ物をお供養することでお盆を迎える御霊の供養をさせていただきます。寺で御霊をお迎えし、ご自宅でも3日間過ごされ、送り火で冥土へと返られます。この日に参加された方へ蜚を配布します。皆さまのお参りをお待ちしております。

合掌

7月を迎えると、お盆の季節ですね。皆さんは、「どうして7月にお盆をする地域と、8月にする地域があるの？」と疑問に思ったことはありませんか？実は明治5年まで、日本中のお盆は旧暦の7月15日でした。しかし、明治政府が世界基準である新暦の「グレゴリオ暦」を突然導入したことで、カレンダーが約1カ月前倒しになったのです。この時、日付通りに新暦の7月15日でお盆を行ったのが、東京や横浜、静岡の旧市街地、函館や

の一部などの都市部です(東京盆、新盆)。一方、地方の農村部では、新暦の7月は年間で最も忙しい農繁期にあたりました。そこで、昔ながらの季節感や農休みに合わせようと、1カ月遅らせた8月15日にお盆を行う工夫が生まれ、これが全国のお盆の大半の地域(月遅れ盆)へと定着したのです。

生活に寄り添った先達の知恵であり、故人を偲ぶ心に変わりはありません。大切な人と心を通わせる、温かなお盆をお迎えください。

教えて！ほたるちゃん
お盆の時期が違うのはなぜ？



聞き手:弊社代表・矢野友美子



霊園で考える死と生

Team EAST WIND+正恵寺・梅村昌寛住職 対談連載①

写真前列左より、梅村昌寛住職 田中正人さん 鶴野田耀希さん 所幸子さん 武井明日香さん
後列左より、竹内靖恵さん(チームプロデューサー) 弊社代表・矢野友美子

【鵜野田耀希さん】アドベンチャーレースを30年やってきた人の隣で、僕、まだ3年目なんで、薄っぺらいなと思ってしまうんですけど(笑)。僕、大学生の頃から自分で設定したものに挑戦して、達成感を味わう気持ち良さが好きで。大学の時に、四国のお遍路も、自転車で行かせてもらいました。いろいろな挑戦して、「次、何かないかな」って探している時に、ちょうどアドベンチャーレースを見つけて。「これよりキツイこと、この世にないんじゃないかな」って。「これやったら、俺さんだけ達成感あるんじゃないかな」って、本当に興味だけで飛び込みました。「死」については…僕はまだレース中に「今のほんまに死にそうやったまでのことはなくて…もしここから落ちたら死ぬだろうな」とかは、何回か経験してますけどね。



あえて逃げ場のない過酷に挑む、それぞれの理由

このチームに入る前に、まず川を大きいボートで下る、ラフティングガイドというもので一人前にならないとチームのメンバーとしては認められないんですが、群馬県にあるラフティング会社に入らせてもらって、一週間ぐらいで、川での死亡事故があったんですよ。僕、高校までずっと水泳をやってたんで、「どれだけ川が荒れてようが、俺泳げるし大丈夫やわ」って思ってたんですけど、二年目にまた亡くなる

事故があったことで、「自分がどれだけ泳げようが、自然のパワーには全く太刀打ちできないな」って、川に詳しくなればなるほど分かるようになってきました。自分の根拠のない自信が消えて、新しく得た知識で、生存確率が上がったと思います。

定が組まれていて、食べ物や寝る時間も制限される。そうすると、どんくさい奴がいじめられるんですよ。当たる場所がないから。ところが、だんだん体力がなくなっていくと、いじめもなくなっていく。興味なくなっていくんですよ。それに比例して、どんどん揉む時間が長くなっていくので、没頭して、仏と向き合う時間になってくる。非常によくできた仕組みです。

逆で、誰かを助けようとするのは全くないです。助けることもできませんが、余裕がないからできないんですよ。一緒に何かがなして遂げるというより、自分と仏との時間を集中してやってきました。睡眠が足りないから立ったまま寝ちゃうんですよ。それくらい追い込まれていくんです。

【所幸子さん】過酷という意味では環境は似ているけど、自分と向き合う場なのか、チームメイトと向き合う場なのかというところが違いますね。我々もそういう体験をしてみると、己と向き合った上でチームメイトと向き合うことができませんね。一度座禅を組むようなことをやってみたいですね。

【友美子社長】所さんは、600キロマラソンで優勝する方なのですが、何故アドベンチャーレースに？

【所さん】ドイツで600キロ走った時はどちらかというと自分との向き合い方が大事で、「やめようと思えば今すぐやめられるけれども、自分がやるって決めたからやり続ける」という、自分のモチベーションをキープする世界だったんです。何でそこからより過酷なアドベンチャーレースに行ったのかと言いますと、私の人生の中の選択の指針となっているのが「ワクワクしたい」ということと「強くありたい」の二つなんです。38年生きてきた中で、「本当に自分がワクワクすることって何だろう」って考えて選択していくと、段々とそれが自分の人生として形成されていった経験があって。トレイルランニング600キロを走った後で次に見えてきたものがアドベンチャーレースだったんです。私にとっては「大の大人がこんなぐちゃぐちゃになりながら冒険できるなんて、なんて楽しいんだろう」っていう、「自分

分の知らない未知の自分に出会える場所」ですね。それと「強くありたい」ですが、私は昔、少林寺拳法をやってた。その中で、ひとつ小さい頃から自分が軸にしているのが「己こそ己の寄るべ、己をおきて誰によるべぞ、良く整えし己こそ、まこと得がたき寄るべなり」…つまり「最終的に頼れるのは自分ひとりだよ、よく整えた自分こそが最終的に頼れるものなんだよ、他人に頼れるものじゃないんだよ」っていう教えなんです。そういう意味での「強さ」を求めて選んだ先が、アドベンチャーレースでした。

最初の頃は「強さ」というのは技術や知識をイメージしてたんですけど、自分の弱さと向き合い、相手のエゴを受け止めたり、対処したりするという「弱さと向き合っていく強さを高める場だな」と思いました。その部分にまだまだ学びがあるうちは、アドベンチャーレースを続けていきます。

極限状態で、ひとり仏と向き合う「修行」

【梅村住職】私は高野山の専修学院という修行道場に一年間こもったんですが、そこは最初80人が入っても一週間経つと、10人くらいいなくなるんです。一班10人ずつで組むんですが、びっちり一日ず

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

育児との共通点は「幸せの中にある哀愁」

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

【友美子社長】武井さんはなぜアドベンチャーレースに？二児の母親で、前と後ろに子供を抱いてトレーニングをされるんですよね？

チームプロデューサー・竹内靖恵さんに聞く アドベンチャーレースとは？ Team EAST WIND とは？

今、世界的には男女混成4人1チームで競います。競技は混合種目で、アウトドアで動力を使わないもの…マウンテンバイク、トレッキング、ラフティングなど、その国の地形を生かしたものが種目になります。距離は500キロくらい。長いと1000キロまであって、24時間ノンストップ。これをいかに早くゴールできるかというレースです。睡眠時間をどう確保するか、どのルートを通るかという戦略もレースの面白さです。

Team EAST WIND は、1996年にアドベンチャーレースの第一人者である田中正人さんがキャプテンとなり創設したプロチームです。



写真:石川貴大

正恵寺では *ご葬儀*ご法事*各種ご祈祷
*ペット供養*本堂・お茶室のレンタルスペース
*改葬相談*終活相談*人形・仏具供養を受け付
けております。お気軽にご相談ください。